

Alicia Moreno Fernández (ed.). Manual de terapia sistémica. Principios y herramientas de intervención. Bilbao: Desclée de Brouwer, 2014, 608 páginas

117

Estefanía Martínez C.

A pesar de que el enfoque sistémico en psicoterapia es un campo de estudio relativamente joven, éste comprende un abanico de modelos que, si bien comparten una teoría básica, han promovido (y continúan generando) conceptos y prácticas con matices particulares. Esta circunstancia ha provisto a la terapia sistémica de una variedad de ópticas que la enriquecen, pero también implica el riesgo de generar confusión y una posible dificultad al momento de comprender e integrar las bases teóricas y las técnicas aportadas por cada una de ellas. En consecuencia, es indispensable una bibliografía de referencia que oriente a los lectores sobre los factores comunes de los modelos sistémicos, al tiempo que aclare las particularidades de cada uno de ellos. El libro *Manual de terapia sistémica* constituye un excelente recurso para atender esta necesidad. Se trata de una compilación orquestada de manera hábil por Alicia Moreno, quien ha logrado generar una polifonía en la que las voces de los diversos colaboradores aportan gran variedad y profundidad a los temas tratados, al tiempo que confluyen de modo armónico en tan sólo 608 páginas.

La primera parte del libro está dedicada a explicar los conceptos y las herramientas básicas del enfoque sistémico. Ésta se divide en seis capítulos: los fundamentos del paradigma sistémico; el ciclo vital familiar; la perspectiva de género; la evaluación familiar; el contexto de intervención; y las destrezas terapéuticas sistémicas. Esta sección presenta al lector una visión de las raíces, los desarrollos, las tendencias actuales y las futuras posibilidades de la terapia sistémica. Mediante ejemplos y casos ilustrativos, los autores brindan explicaciones con mucha claridad, sin dejar jamás de lado la complejidad de la teoría sistémica; además, abordan la aplicación práctica de la terapia sistémica en aspectos sociales actuales, como el género, la multiculturalidad y las nuevas configuraciones familiares, y proveen herramientas útiles para la investigación y la práctica clínica.

La segunda parte del manual se compone de siete capítulos, cada uno dedicado a un modelo de terapia sistémica: estructural, intergeneracional, de la escuela de Milán, estratégica, terapia breve del MRI, terapia breve centrada en soluciones, y narrativa. En cada uno, los autores comentan el contexto en el que se originaron, sus fundadores y principales exponentes, conceptos fundamentales, cómo es el proceso terapéutico, sus estrategias y técnicas de intervención. Manteniendo la línea de la primera parte, esta sección utiliza casos clínicos y ejemplos para explicar de forma envolvente y esclarecedora los aspectos que constituyen cada una de estas escuelas sistémicas. Con un lenguaje sencillo (pero no por ello superficial), resalta lo mejor de cada modelo, pero también muestra una actitud crítica frente a ellos.

La tercera y última parte del libro se centra en el terapeuta sistémico; está integrada por dos capítulos: el trabajo sobre la familia de origen del terapeuta y la supervisión. En esta sección se argumenta la importancia que tiene para el terapeuta el reflexionar sobre su historia relacional y elaborarla, de modo que su labor profesional se vea fortalecida. Además, se discute sobre el significado

118 mismo de la supervisión desde la perspectiva sistémica y se exponen diferentes estilos que se emplean para esta actividad. En ambos capítulos, el lector podrá encontrar herramientas prácticas y técnicas de utilidad para llevar a cabo estos procesos de revisión y crecimiento del terapeuta sistémico.

Debido a su prolijidad y elegancia, este manual resulta útil para un amplio espectro de lectores. De él podrán sacar provecho estudiantes e investigadores noveles, así como experimentados docentes, supervisores y terapeutas en el campo de la terapia sistémica. Asimismo, especialistas en otros enfoques psicoterapéuticos, psiquiatras y trabajadores sociales podrán encontrar grandes beneficios, por ser éste un libro que anima al lector a cuestionarse formas alternativas de concebir las relaciones humanas, la patología y los procesos de cambio.