

DE LO MICRO

## A LO MACRO:

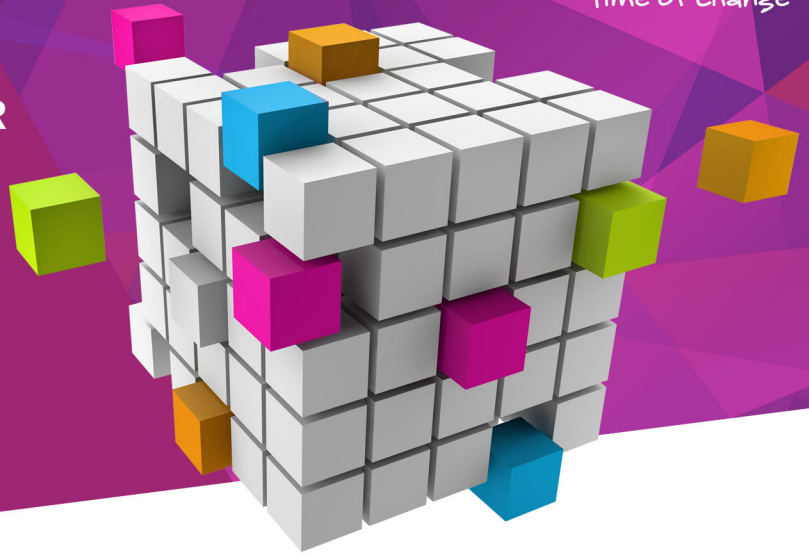
PRÁCTICAS SISTÉMICAS  
Y APRECIATIVAS PARA POTENCIAR  
NUESTROS PROYECTOS  
VITALES Y PROFESIONALES

Impartido por:

**FÉLIX CASTILLO**

**Viernes 29 de mayo** de 16:00 a 21:00 hrs  
**y sábado 30 de mayo** de 9:30 a 14:30 hrs

**focus**  
time of change



Este taller propone un análisis sistémico de las organizaciones donde trabajamos las/os profesionales psico-socio-sanitarios. Abordaremos sus características y funcionamiento como sistemas, el rol y función que ejercemos en ellos, y los retos a la hora de atender las demandas de los consultantes y de la propia organización, a la vez que mantenemos el foco en nuestras propias necesidades y valores. Para ello trabajaremos sobre nuestro "propósito personal": cómo identificarlo y servirnos de él como "brújula" para navegar en las organizaciones. ¿Cuáles son los pequeños pasos o "micro-revoluciones" que podemos hacer para comenzar a generar cambios?

Identificaremos algunos de los patrones o juegos relacionales problemáticos que nos mantienen atascadas/os en nuestros contextos de trabajo, y exploraremos cómo se conectan con antiguos mandatos familiares y cómo podemos promover "círculos virtuosos" que sustituyan a los "círculos viciosos" que nos limitan. Se trata de incorporar un enfoque que nos ayude a evitar la codependencia crónica o la experiencia de burn-out (sobrecarga, impotencia, sensación de desvalorización, etc.) y que nos permita navegar en la complejidad de los sistemas de los que formamos parte, creando relaciones nutricias y sostenibles.

Ahora que la pandemia tiene un impacto global y trastoca nuestra vida personal y profesional, hablaremos de qué prácticas sistémicas y apreciativas pueden ser instrumentos primarios y útiles para adaptarnos a esta situación.

### FÉLIX CASTILLO

Psicólogo Clínico. Terapeuta familiar y supervisor docente acreditado por FEAP y FEATF. Consultor Organizacional. Su especialización es la aplicación del modelo sistémico al coaching, a la consultoría y supervisión de equipos de trabajo con profesionales e instituciones de contextos psico-socio-sanitarios y al desarrollo organizacional. Es profesor docente invitado en diversas universidades e instituciones de Europa y Latinoamérica.

**TALLER ORGANIZADO POR FOCUS.**

**Centro de formación**

**en terapia sistémica. Madrid**

Página web: <http://focusmadrid.com/talleres/>

El taller se realizará online a través  
de la plataforma Zoom

**Inscripciones hasta el 22 de mayo: 90€**

**Inscripciones posteriores: 110€**